第112回日本内科学会講演会
『総合内科専門医によるCPCおよび専門医部会』

地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）とは？
～新・内科専門医の医師像に迫る～

高度な地域医療が
高度な専門医療を支える

新潟大学大学院医歯学総合研究科
総合地域医療学講座
よしみね　ふみとし
吉嶺 文俊

平成27年4月12日（日）みやこめっせ

日本内科学会
CO I 開示

吉嶺　文俊

演題発表に関連し、開示すべきCO I 関係にある　企業などはありません。

高度な初診患者？

54kg

□紹介状あり

◎いつからどのような症状がありますか。

□ 特に自覚症状はない

□ 自覚症状がある

↳ 腰、背、脚、脚 → 筋肉痛のような いたみ

7年ほど手術をした後から

【傷病名】

脂質異常症、高血圧

【目的】

今後の御加療を宜しくお願い申し上げます。

経過

32才 ― 結核 (33才 ― 手術)

36才 ― 帝王切開

48才 ― 胆石 (胆のうをとる)

57才 ― 乳がん

72才 ― 腰椎変性すべり症・腰部脊柱管狭窄症で 10/4 手術

H21のドクから (クリニック ホームドクター)

高血圧・高脂血 の薬を飲む → 現在

H24.10 ～ 気管支喘息 (クリニック ホームドクター)

9/28 ～ 05-1/10 (後半は飲まない)

(※咳が止まったので薬はいらない → 自分で飲む)

H25.2.28 病院 より)

腰部からくる脚の痛み

リリカカプセル75mg 1日2回 (朝、就寝前)

※、40日程飲んで尻部からはじまり全身にひろがり

ここ やけどのような症状がではじめる

病院に連絡し、投薬をやめる。(4月初旬)

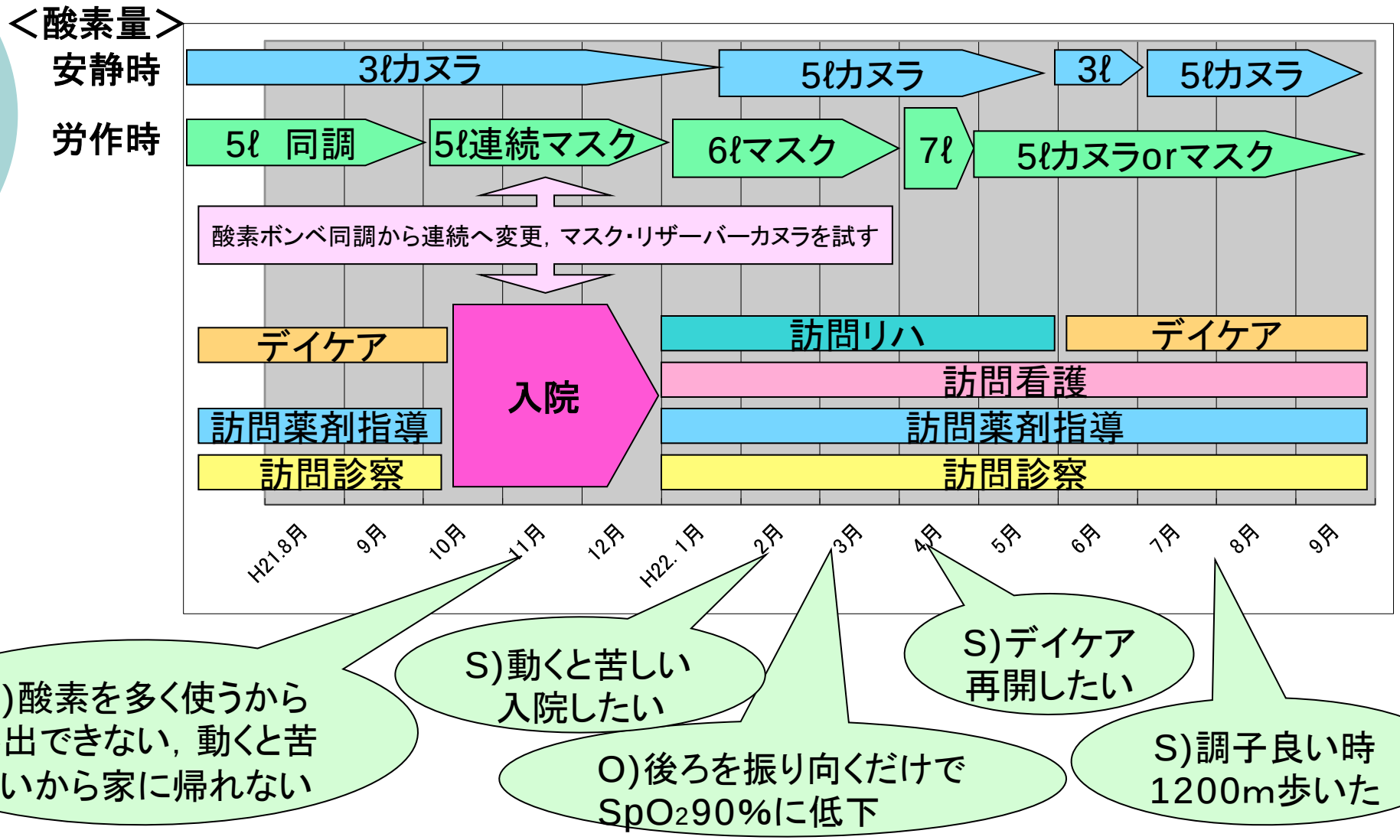
5月に入ると食欲もなくなり 2日程点滴をする

症例紹介

- 81歳，男性
- 肺結核後遺症（左胸部形成術後）、慢性呼吸不全（Ⅱ型）

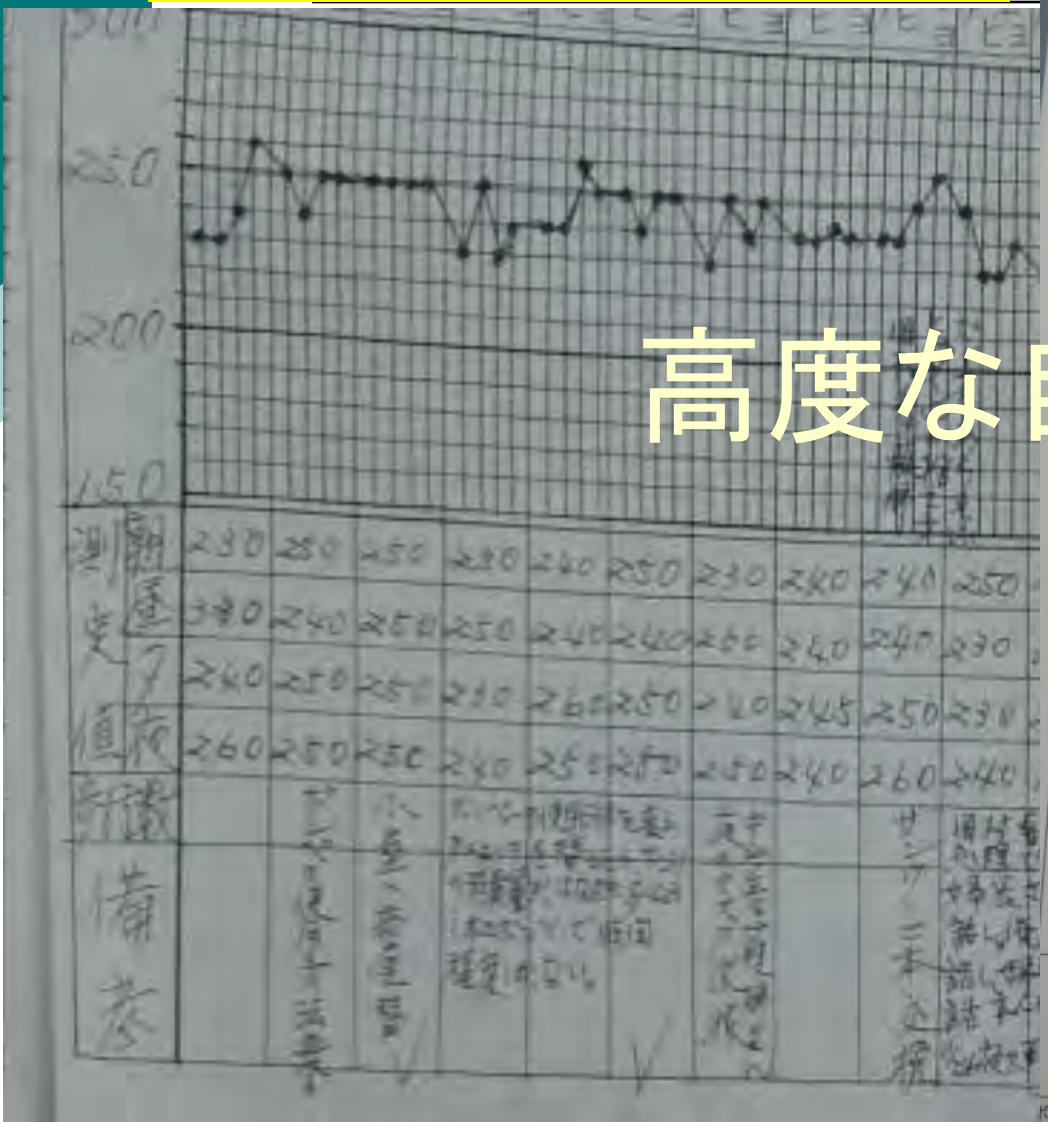
- 在宅酸素療法（HOT）、非侵襲性陽圧呼吸療法（NPPV）
- 介護度：要介護1
- 家庭環境：一軒家に妻と娘家族の5人暮らし介護者は妻

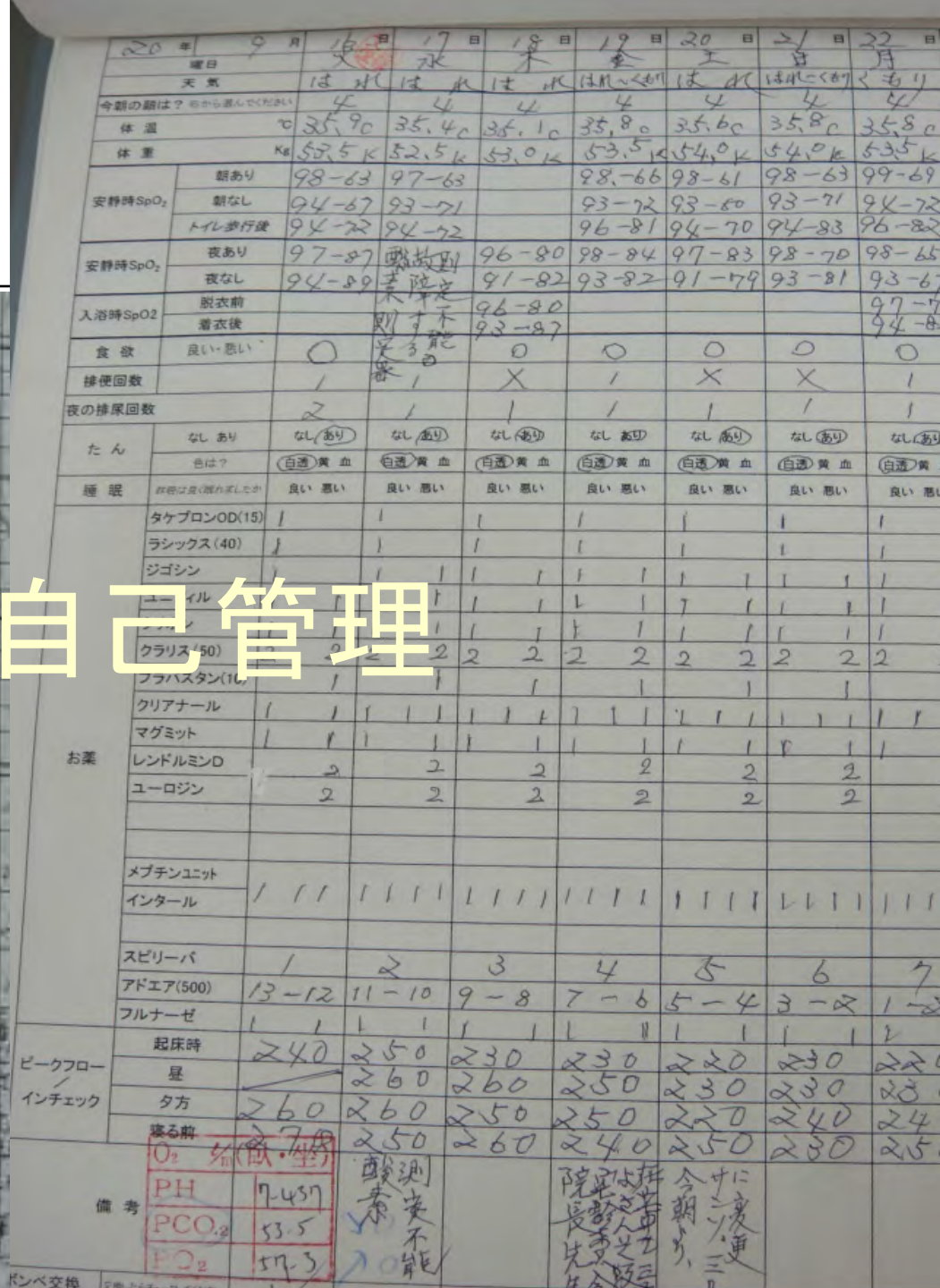
経過表


＜酸素量＞
安静時
労作時
3ℓカヌラ
5ℓカヌラ
3ℓ
5ℓカヌラ
5ℓ　同調
5ℓ連続マスク
6ℓマスク
7ℓ
5ℓカヌラorマスク
酸素ボンベ同調から連続へ変更，マスク･リザーバーカヌラを試す
デイケア
訪問薬剤指導
訪問診察
入院
訪問リハ
デイケア
訪問看護
訪問薬剤指導
訪問診察
H21.8月
9月
10月
11月
12月
H22. 1月
2月
3月
4月
5月
6月
7月
8月
9月
S)酸素を多く使うから外出できない，動くと苦しいから家に帰れない
S)動くと苦しい入院したい
O)後ろを振り向くだけでSpO2 90%に低下
S)デイケア再開したい
S)調子良い時1200m歩いた

呼吸器日誌

- 呼吸器日誌とPEFグラフを毎日記録





高度な自己管理

病気や健康に関する
さまざまな情報

高度な情報管理

- 母子健康手帳の最も重要な意義は、妊娠期から乳幼児期までの健康に関する重要な情報が、一つの手帳で管理されるということです。

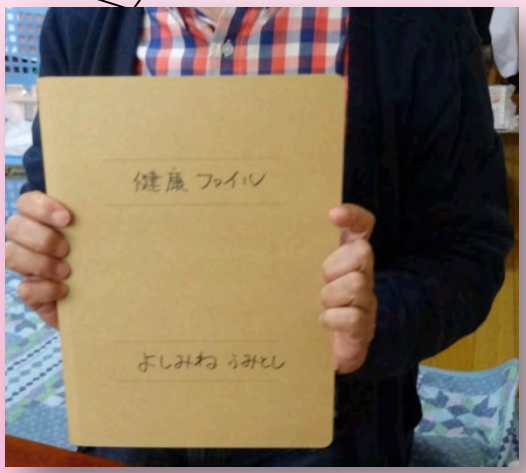
- 母子健康手帳には、妊婦健康診査や乳幼児健康診査など各種の健康診査や訪問指導、保健指導の母子保健サービスを受けた際の記録や、予防接種の接種状況の記録がなされます。これらが一つの手帳に記載されるため、異なる場所で、異なる時期に、異なる専門職が母子保健サービスを行う場合でも、これまでの記録を参照するなどして、継続性・一貫性のあるケアを提供できるメリットがあります

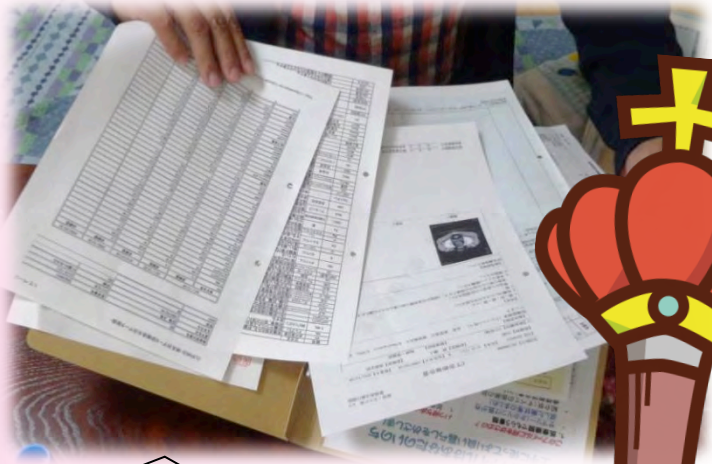
厚生労働省　母子健康手帳の交付・活用の手引き　より
http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/koufu.pdf

健康ファイルとは

エコバックなど手提げに入れて持ち運びましょう

二つ穴でとじる
A4サイズの
ファイルです

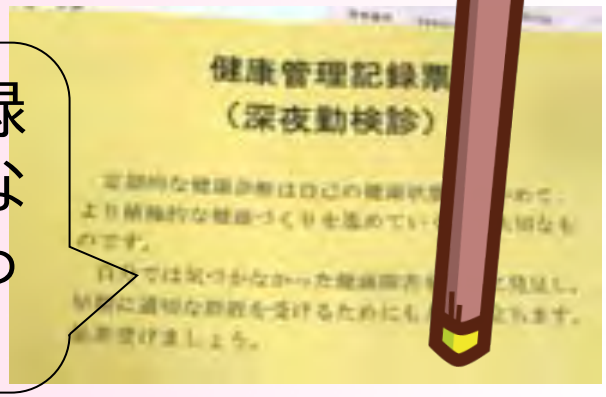




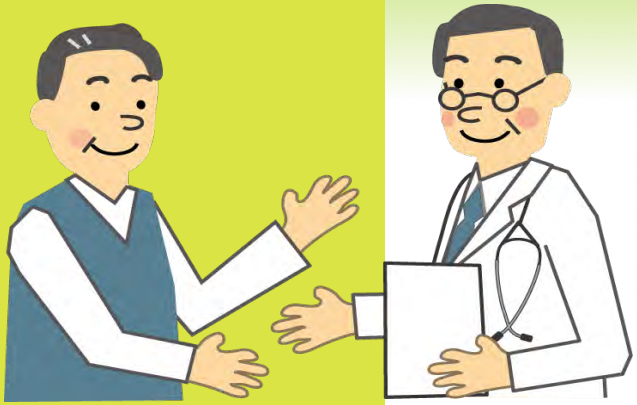
検査結果や薬の
しおりをはさん
でいきます

血圧手帳やお薬
手帳を入れるク
リアケースもつ
いています

昔の検診記録
票もなくさな
いように綴っ
てネ！



どんないいことがありますか？



あなたの健康に関わる情報を健康ファイルを見て知ることができます。

あなたに関わる様々な人が、あなたの健康状態を理解でき、あなたの治療や介護に役立てられます。

たとえばこんなとき・・

歯医者さんで抜歯が必要になったとき

内科
Ｙ先生

清野さんは不整脈があるので血液をさらさらにするお薬を飲んでください。

歯科の先生に自分のことをわかってもらってよかった。

清野さんは血液をさらさらにするお薬を飲んでいるのですね。止血に注意が必要ですね。

歯科
Ａ先生

健康ファイルはあなたのいのち
上手に使ってより良い暮らしをめざしましょう

このファイルに何をはさむの？

1. 医療機関でもらう書類
   - サマリー（かかりつけ医が作成した病状等のまとめ）
   - 紹介状（すべての医師の診療情報提供書）コピー
   - 病状説明に関する書類（医師以外からのものも）
   - 検査結果報告書のコピー
   - 手術の説明書と承諾書
   - 診療明細書や領収書
   - 予防接種済証
2. 健康に関する手帳
   - おくすり手帳（説明書も）
   - 糖尿病手帳、血圧手帳、ワーファリン手帳、健康管理手帳（肝炎など病気別にあり）、喘息日誌など
   - 母子健康手帳、健康手帳（40歳以上）
3. 健診結果（ドックなど）

いつ持ち歩くの？

1. 診療所や病院にかかる時
   - ① 定期受診時（かかりつけ医など）必ず毎回持って行く
   - ② 入院する時
   - ③ 救急外来を受診する時
   - ④ 外来で検査を受ける時
   - ⑤ 歯科受診（歯を抜く時など）
2. 調剤薬局でお薬をもらう時
3. 検診やドックを受ける時
4. 健康教室に参加する時など

だれに見せるの？

1. 信頼する家族（パートナーなど）
2. お医者さん
3. 歯医者さん
4. すべての医療介護関係者：たとえば薬剤師、看護師、管理栄養士、医療相談員（ソーシャルワーカー）、保健師、リハビリ担当者（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）、民生委員、ケアマネージャーなど

あなたの“かかりつけ”とその連絡先は？

①

②

③

④

⑤

このファイルをご覧になる方へ

1. 医療や健康に関する個人情報をまとめたファイルです。本人（家族・後見人）の了解の下でご覧ください。
2. 必要に応じてご本人への資料提供や一筆コメントをお願いします。
3. さらに詳細な情報が必要な際は、ご本人了解後に直接上記連絡先へお問い合わせください。

健康管理記録票

■ 診 療 明 細 書　外 来

インフルエンザ予防接種済証

【検査診断】
所見欄参照下さい。

TP	7.5	7.5	7.4	7.2	
T-BIL	1.04	0.78	0.90	0.68	
AST(GOT)	18	19	18	20	
ALT(GPT)	7	10	8	11	
ALP	229	227	214	223	
LDH	195	143	154	146	
r-GTP	120	124	78	95	
CHE	430	390	395	399	
HDL-C	68	63	49	56	
T-C	100	137	290	232	
BUN	15.5	13.9	12.7	13.3	
CRE	0.9	0.8	0.8	0.8	
UA	5.0	6.4	7.7	7.9	
CK	101	99	68	97	
NA	137	141	137	141	

薬の名前・記号	色	形	起	朝	昼	夕	寝	用法・効能・注意・他
ノルバスクOD錠2．5mg 薬価：32.1円 【後発品】アムロジピンOD錠2．5mg「EMEC」 薬価：18.7円				1		1		1日2回　朝・夕食後服用 用量 2錠（1日分）×21日分　1回 1錠 この薬は末梢の血管を拡げて血圧を下げたり，心臓へ血液や栄養を供給しいてる冠血管を拡げます。 まれにはくり，頭痛，めまい，ふらつきがおこることがあります。 【薬価　1錠　¥35．3　】
ミカルディス錠40mg 0111	白色～微黄色	錠剤		1		1		1日2回　朝・夕食後服用 用量 2錠（1日分）×28日分　1回 1錠 この薬は血管，心臓，腎臓などで血圧を上昇させるように働くアンジオテンシンⅡという物質の働きを和魔して血圧を下げます。 主た医師の判断により心臓や腎臓を保護するために用いることもあります。 めまい，ふらつきを起こすことがあるので高所作業や自動車の運転等，危険をともなう機械の操作には注意して下さい。

あなたのサマリーを
書いてくれる医師。
それがあなたの
“主治医”なのです

高度な夫婦

患者氏名		年齢	85.3 歳	女性

初診日		1989年3月9日
傷病名	＃1	狭心症 1989/3/9 最近では7/23-7/25/2011入院→TpT陰性、CK変動なし
	＃2	高血圧 1989/10/23
	＃3	不安障害、自律神経失調症、不眠症1989/11/8 2012/2よりメイラックスを中止 ソラナックス屯用 サインバルタ有効
	＃4	脂質異常症 1996/3/4
	＃5	十二指腸ポリープ 1999/6/30、胃ポリープ(HP) 2003/10/14
	＃6	変形性腰椎症 2001/7/19 変形性膝関節症 右＞左肩の痛み→恩田医院
	＃7	結腸ポリープ(腺腫group3) 2002/11/20
	＃8	糖尿病、2型 2004/5/11 食事療法に加えてDPP4阻害薬を8/2011より開始している
	＃9	網膜症は？ 2009/5月はなし
	＃10	慢性腎臓病 3期 eGFR59.6 尿蛋白陽性
	＃11	慢性呼吸不全、心不全、HOT 2002/11/19 昼夜ボンベは1.00L 入浴のみ3.00L 原疾患はCOPDとしているが、喫煙歴なく非典型的 心不全症状も関与する労作時の息切れか？ BNP86.8(7/13/2011) 2/17/2012の心エコーにてPHあり
	＃12	骨粗しょう症 2005/10/18
	＃13	右甲状腺腺腫、良性 2006/4/11 80.0×43.7×71.6mm holoを伴うisoechoic mass (筒井内科クリニック 12/27/2011) 細胞診にて悪性所見なし fT3,fT4,TSH正常、サイログロブリン高い
	＃14	物忘れ傾向 長谷川式21点(2011/4月)→17点(11月)→13点(2012/2/9) 血管性の要素もあり 4/3よりレミニール開始 有効か？
	＃15	足のしびれ 糖尿病性末梢神経障害(？) 腰部脊柱管狭窄症2008/2/19(？) 最近増強しており2/13-2/17/2012当科に入院し内服薬を変更するも改善は軽度 その後サインバルタを追加してからソラナックス使用頻度がほとんどなくなったため有効と思われます
既往歴 家族歴		夫(要支援2)と二人暮らし
症状経過 検査結果		血圧のおくすりを“”“”“から＆＆＆＆＆に戻します

現在の処方					
	＃1	コニール4mg 2T		2×1(朝、夕)	
	＃2	イルベタン100mg 2T		2×1(朝、夕)	
	＃3	フランドル20mg 2T		2×1(朝、夕)	
	＃4	レミニール8mg 2T	2×1(朝、夕)	4/3開始5/8増量	
	＃5	サインバルタ20mg 1Cap		1×M	6/5開始
	＃6	エクア50mg 2T		2×1(朝、夕)	2/21開始
	＃7	エパデールS900mg 2包		2×1(朝、夕)	
	＃8	クレストール2.5mg 1T		1×夕食後	10/5開始
	＃9	酸化マグネシウム 0.33		1×夕食後	
	＃10	ソラナックス0.8mg 0.5T	1×屯	胸が苦しいとき 1日2回まで	
	＃11	イソジンガーグル			
	＃12	セルタッチパップ			

介護保険関連					
	要介護度	要介護1	A1	I	期限は？
	ケアマネ				
	訪問看護	訪問看護ステーション			
	訪問薬剤指導				
	ヘルパー	週1回 月			

備考			
	肺炎球菌ワクチン	H14.11.22	H20.3.18
	インフルエンザ	H24.11.30	H24.12.7

分冊したもの	内科カルテ	内科処方録	訪問看護報告書	訪問薬剤管理指導
	2/6/2012	2009/2/17	2/17/2012	報告書2/21/2012