

帝京大学内科専門研修プログラム

| 目次 | 頁 |
|-----------------------------------|----|
| 1. 理念・使命・特性 | 1 |
| 2. 内科専門医研修はどのように行われるのか | 5 |
| 3. 専門医の到達目標項目 | 8 |
| 4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得 | 9 |
| 5. 学問的姿勢 | 10 |
| 6. 医師に必要な倫理性・社会性 | 10 |
| 7. 研修施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方 | 11 |
| 8. 年次毎の研修計画 | 12 |
| 9. 専門医研修の評価 | 13 |
| 10. 専門研修プログラム管理委員会 | 14 |
| 11. 専攻医の就業環境（労務管理） | 14 |
| 12. 専門研修プログラムの改善方法 | 14 |
| 13. 修了判定 | 15 |
| 14. 専攻医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと | 15 |
| 15. 研修プログラムの施設群 | 15 |
| 16. 専攻医の受入数 | 16 |
| 17. Subspecialty 領域 | 16 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 18. 研修の休止・中断，プログラム移動，プログラム外研修の条件 | 17 |
| 19. 専門研修指導医 | 17 |
| 20. 専門研修実績記録システム，マニュアル等 | 17 |
| 21. 研修に対するサイトビジット（訪問調査） | 17 |
| 22. 専攻医の採用と修了 | 18 |
| 研修コース例 | 19 |

1. 理念・使命・特性

理念【整備基準1】

- 1) 本プログラムは、東京都の私立大学である帝京大学医学部附属病院を基幹施設とし、また、都外の病院（埼玉県の上尾中央総合病院・東川口病院・丸山記念総合病院・堀ノ内病院・中島病院・東埼玉総合病院、神奈川県帝京大学医学部附属溝口病院・横浜労災病院、千葉県の帝京大学ちば総合医療センター、東京都の練馬光が丘病院）を連携施設とする内科専門研修プログラムです。この内科専門研修を経て、各々の医療圏の医療事情を理解し、地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。内科専門医としての基本的臨床能力を獲得した後にさらに高度な総合内科の **generality** を獲得する場合や内科領域 **subspecialty** 専門医への道を歩む場合（内科全般と **subspecialty** の両者の研修を同時に並行して行う混合タイプの研修を行う場合を含む）を想定し、複数の研修コースを設定して内科専門医の育成を行います。
- 2) 初期臨床研修を修了した内科専攻医は、本プログラム専門研修施設群での3年間（基幹施設2年6か月間（2～3か月のER研修を含む）＋連携施設6か月間）に、豊富な臨床経験を持つ指導医の適切な指導の下で、内科専門医制度研修カリキュラムに定められた内科領域全般にわたる研修を通じて、標準的かつ全人的な内科的医療の実践に必要な知識と技能とを修得します。なお、内科研修と **subspecialty** 研修を並行して行う混合タイプの研修の場合には、研修期間が3年間以上（例えば4年間）になることも認めます。
内科領域全般の診療能力とは、臓器別の内科系 **subspecialty** 分野の専門医にも共通して求められる基礎的な診療能力を指します。また、知識や技能に偏らずに、患者に人間性をもって接すると同時に、医師としてのプロフェッショナリズムとリサーチマインドの素養をも修得して可塑性が高く様々な環境下で全人的な内科医療を実践する先導者の持つ能力です。

使命【整備基準2】

- 1) 内科専門医として、(1)高い倫理観を持ち、(2)最新の標準的医療を実践し、(3)安全な医療を心がけ、(4)プロフェッショナリズムに基づく患者中心の医療を提供し、臓器別専門性に著しく偏ることなく全人的な内科診療を提供すると同時にチーム医療を円滑に運営できる研修を行います。
- 2) 本プログラムを修了し内科専門医の認定を受けた後も、内科専門医は常に自己研鑽を続け、最新の情報を学び、新しい技術を修得し、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防・早期発見・早期治療に努め、自らの診療能力をより高めることを通じて内科医療全体の水準をも高め、地域住民、日本国民を生涯にわたって最善の医療を提供してサポートできる研修を行います。
- 3) 疾病の予防から治療に至る保健・医療活動を通じて地域住民の健康に積極的に貢献できる研修を行います。

- 4) 将来の医療の発展のためにリサーチマインドを持ち臨床研究、基礎研究を実際に行う契機となる研修を行います。

特性

- 1) 本プログラムでは、東京都板橋区の帝京大学医学部附属病院を基幹施設として、東京都区西北部医療圏、近隣医療圏をプログラムの守備範囲とし、必要に応じた可塑性のある、地域の実情に合わせた実践的な医療も行えるように訓練されます。帝京大学病院には、極めて activity が高い ER があり、従来内科研修（初期研修終了後から、以前の認定内科医取得までの期間）の一環として ER における内科的救急・急性疾患の診療に一定期間携わるという伝統があります。この ER 研修は、内科専攻医にとっては基幹施設周辺の地域医療を経験できるという点で非常に有意義なものです。同時に、基幹施設周辺は都内とはいえ医療機関が十二分に充足しているわけではないため、この地域の医療の一翼をこれまで通り若い専攻医の活躍で支えることによって、その崩壊を防ぐという意味合いがあります。そのため、本プログラムでは、研修期間を、2ないし3か月間の当院 ER 研修を含む基幹施設での2年6か月間+連携施設6か月間の3年間としています。なお、内科専門研修と subspecialty 研修を同時に進める混合タイプの研修の場合には、専攻医は、内科研修の指導医と subspecialty の指導医とよく相談して綿密な計画を立て、常に進捗状況を確認し合いつつ研修を行い、必要に応じて基幹施設（当院）・連携施設における研修期間を、上記の期間よりも延長しうるもの（例えば、合計で4年間）とします。
- 2) 本研修プログラムでは、症例をある時点で経験するというだけでなく、主担当医として、入院から退院（初診・入院～退院・通院）まで可能な範囲で経時的に、診断・治療の流れを通じて、一人一人の患者の全身状態、社会的背景・療養環境調整をも包括する全人的医療を実践します。そして、個々の患者に最適な医療を提供する計画を立て実行する能力の修得をもって目標への到達とします。
- 3) 本プログラムにおける研修開始後の2年間（専攻医2年修了時）で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた70疾患群のうち、少なくとも通算で45疾患群、120症例以上を経験し、専攻医登録評価システム（J-OSLER）に登録できます。そして、専攻医2年修了時点で、指導医による形成的な指導を通じて、内科専門医ボードによる評価に合格できる29症例の病歴要約を作成できます。なお、この29症例のうち14症例については、以下の条件を満たせば、初期研修中の症例を用いることが可能です：内科学会指導医が直接指導した症例であり、その指導医が内科専門研修の症例として用いることを承認していること。主担当医だった症例であること。内科専門研修プログラム統括責任者が承認していること。
- 4) 連携病院が地域においてどのような役割を果たしているかを経験するために、6か月間、立場や地域における役割が異なる地域で研修を行います。本プログラムにおいては、連携施設研修は、都外（埼玉県・神奈川県・千葉県）および都内でも医療資源が必ずしも十分でない地域で行うこととしており、それぞれの地域における内科専門医に求められる役割を実践します。

- 5) 専攻医3年修了時で、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた70疾患群のうち、少なくとも通算で56疾患群、160症例以上を経験し、J-OSLERに登録できる体制とします（なお、160症例のうち80症例については、上記3)の末尾に記した条件を満たせば、初期研修中の経験症例を用いることが可能です）。そして可能な限り、「研修手帳（疾患群項目表）」に定められた70疾患群、200症例以上の経験を目標とします。

専門研修後の成果【整備基準3】

- 1) 地域医療における内科領域の診療医（かかりつけ医）：地域において常に患者と接し、内科慢性疾患に対して、生活指導まで視野に入れた良質な健康管理・予防医学と日常診療を実践します。
- 2) 内科系救急医療の専門医：内科系急性・救急疾患に対してトリアージを含めた適切な対応が可能な、地域での内科系救急医療を実践します。
- 3) 病院での総合内科（generality）の専門医：病院での内科系診療で、内科系の全領域に広い知識・洞察力を持ち、総合内科医療を実践します。
- 4) 総合内科的視点を持った subspecialist：病院での内科系の subspecialty を受け持つ中で、総合内科（generalist）の視点から、内科系 subspecialist として診療を実践します。

本プログラムでは、帝京大学医学部附属病院を基幹施設として、連携施設と病院群を形成しています。複数の施設での経験を積むことにより、様々な環境に対応できる内科専門医が育成される体制を整えています。

2. 内科専門医研修はどのように行われるのか [整備基準：13～16, 30]

- 1) 研修段階の定義：内科専門医は2年間の初期臨床研修後に設けられた専門研修（専攻医研修）3年間の研修で育成されます。
- 2) 専門研修の3年間（subspecialty 研修を並行して行う混合タイプの研修では、3年間以上を認める）は、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度・資質と日本内科学会が定める「内科専門研修カリキュラム」（別添）にもとづいて内科専門医に求められる知識・技能の修得目標を設定し、基本科目修了の終わりに達成度を評価します。具体的な評価方法は後の項目で示します。
- 3) 臨床現場での学習：日本内科学会では内科領域を70疾患群（経験すべき病態等を含む）に分類し、代表的なものについては病歴要約や症例報告として記載することを定めています。各専攻医は、J-OSLERに登録し、指導医の評価・承認を受け、目標達成までの段階を逐次的に明示します。各年次の到達目標は以下の基準を目安とします。

○専門研修 1 年

- 症例：カリキュラムに定める 70 疾患群のうち、20 疾患群以上を経験し、J-OSLER に登録することを目標とします。
- 技能：疾患の診断と治療に必要な身体診察，検査所見解釈，および治療方針決定を指導医とともに行うことができるようにします。
- 態度：専攻医自身の自己評価，指導医とメディカルスタッフによる 360 度評価とを複数回行って態度の評価を行い担当指導医がフィードバックを行います。

○専門研修 2 年

- 疾患：カリキュラムに定める 70 疾患群のうち，通算で 45 疾患群以上を（できるだけ均等に）経験し，J-OSLER に登録することを目標とします。
- 技能：疾患の診断と治療に必要な身体診察，検査所見解釈，および治療方針決定を指導医の監督下で行うことができるようにします。
- 態度：専攻医自身の自己評価，指導医とメディカルスタッフによる 360 度評価を複数回行って態度の評価を行います。専門研修 1 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。

○専門研修 3 年

- 疾患：主担当医として，カリキュラムに定める全 70 疾患群，計 200 症例の経験を目標とします。但し，修了要件はカリキュラムに定める 56 疾患群，そして 160 症例以上（外来症例は 1 割まで含むことができる。また，初期研修中の 80 症例までを，内科学会指導医が直接指導した症例であり，その指導医が内科専門研修の症例として用いることを承認していること，主担当医だった症例であること，内科専門研修プログラム統括責任者が承認していること，を満たせば，この中に含めることができる。）とします。この経験症例内容を J-OSLER へ登録します。既に登録を終えた病歴要約は，日本内科学会病歴要約評価ボード（仮称）による査読を受けます。
- 技能：内科領域全般について，診断と治療に必要な身体診察，検査所見解釈，および治療方針決定を自立して行うことができるようにします。
- 態度：専攻医自身の自己評価，指導医とメディカルスタッフによる 360 度評価を複数回行って態度の評価を行います。専門研修 2 年次に行った評価についての省察と改善とが図られたか否かを指導医がフィードバックします。また，基本領域専門医としてふさわしい態度，プロフェッショナリズム，自己学習能力を修得しているか否かを指導医が専攻医と面談して確認し，さらなる改善を図ります。

<内科研修プログラムの週間スケジュール：次に示す図は総合内科の例>

網掛け部分は特に教育的な行事です。

※で示した時間には，症例紹介・学会発表予行などを行います。

なお，J-OSLER の登録内容と適切な経験と知識の修得状況は指導医によって承認される必要があ

ります。

【専門研修 1-3 年を通じて行う現場での経験】

- ① 専攻医 2 年目以降から初診を含む外来診療を経験します。
- ② 当直を経験します。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------|------------------|-------|----------|------------------|-----|-------|-------|
| 8:30 | 朝カンファ | 症例検討会 | 朝カンファランス | | | | |
| 9:00 | | 教授回診 | 病棟・外来業務 | | | | |
| 12:00 | □□□ | ※ | □□□ | Skill up セミナー | □□□ | 昼カンファ | 12:30 |
| 13:00 | 病棟・外来業務 | | | | | | |
| 15:30頃 | 病棟・外来業務 | | | | | | |
| 16:00頃 | タカンファランス | | | | | | |
| 17:00 | 病棟・外来業務 | | | | | | |
| 17:30 | CPC | | | | | | |
| 18:00 | ER joint meeting | | | | | | |
| 18:30 | ER joint meeting | | | | | | |
| 19:00 | ER joint meeting | | | | | | |

平日 3回/月、土日祝 1回/3か月程度(変動あり)の当直あり

4) 臨床現場を離れた学習

①内科領域の救急、②最新のエビデンスや病態・治療法について学ぶため、スキルアップセミナーやスタッフレクチャーなどが開催されており、それを聴講・学習します。受講歴は登録され、充足状況が把握されます。内科系学術集会、JMECC（内科救急講習会）等においても学習します。

5) 自己学習

研修カリキュラムにある疾患について、内科系学会が行っているセミナーの DVD やオンデマンドの配信を用いて自己学習します。個人の経験に応じて適宜 DVD の視聴ができるよう図書館または IT 教室に設備を準備します。院内 LAN への接続を申請しておけば、症例等について調べたい場合にインターネットで PubMed 等の文献検索をすることが可能です。また、日本内科学会雑誌の MCQ やセルフトレーニング問題を解き、内科全領域の知識更新の確認手段とします。週 1 回（曜日・時間は各ペアで設定）、指導医とディスカッションをして振り返りを行い、指導医は、その都度、自己学習結果を評価して研修手帳に記載します。

6) 大学院進学

大学院における臨床研究は臨床医としてのキャリアアップにも大いに有効であることから、臨床研究の期間も専攻医の研修期間として認められます。臨床系大学院へ進学しても専門医資格が取得できるプログラムも用意されています（項目 8.「年次毎の研修計画」のコース紹介を参照）。

7) Subspecialty 研修

後述する「各科重点コース」においては、それぞれの専門医像に応じた研修を準備しています。

このコースでは、**subspecialty** 研修を 3 年間の内科研修期間の一定期間において、重点的に行います。また、例えば、内科研修と **subspecialty** 研修を、余裕を持って並行して 4 年間かけて行い、内科専門医と **subspecialty** 専門医取得を同時に目指す「混合タイプ」の研修も可能です。いずれにせよ、内科指導医と **subspecialty** 指導医とよく相談し、互いに進捗状況を確認しつつ綿密な計画を立てる必要があります。大学院進学を検討する場合についても、これらのコースを参考に後述の項目 8.「年次毎の研修計画」を参照してください。

3. 専門医の到達目標項目 2-3) を参照 [整備基準：4, 5, 8～11]

- 1) 3 年間の専攻医研修期間で、以下に示す内科専門医受験資格を完了することとします。
 - 1) 70 に分類された各疾患群のうち、最低 56 の疾患群から 1 例を経験すること。
 - 2) J-OSLER へ症例（定められた 200 件のうち、最低 160 例）を登録し、それを指導医が確認・評価すること。なお、初期研修中の 80 症例までを、内科学会指導医が直接指導した症例であり、その指導医が内科専門研修の症例として用いることを承認していること、主担当医だった症例であること、内科専門研修プログラム統括責任者が承認していること、を満たせば、160 症例の中に含めることができる。
 - 3) 登録された症例のうち、29 症例の病歴要約を内科専門医制度委員会へ提出し、査読委員から合格の判定をもらうこと。なお、初期研修中の 14 症例までを、内科学会指導医が直接指導した症例であり、その指導医が内科専門研修の症例として用いることを承認していること、主担当医だった症例であること、内科専門研修プログラム統括責任者が承認していること、を満たせば、29 症例の中に含めることができる。
 - 4) 技能・態度：内科領域全般について診断と治療に必要な身体診察、検査所見解釈、および治療方針を決定する能力、基本領域専門医としてふさわしい態度、プロフェッショナルリズム、自己学習能力を修得すること。

なお、経験すべき疾患、修得すべき技能・態度については多岐にわたるため、研修手帳を参照してください。

2) 専門知識について

内科研修カリキュラムは総合内科、消化器、循環器、内分泌、代謝、腎臓、呼吸器、血液、神経、アレルギー、膠原病および類縁疾患、感染症、救急の 13 領域から構成されています。帝京大学医学部附属病院の内科系専門分野グループとしては、神経内科、循環器内科、腫瘍内科、呼吸器内科、消化器内科、血液内科、腎臓内科、感染症内科、内分泌代謝内科、膠原病内科があります。外来診療については、各グループ単位でそれぞれ外来枠を組んでいます。入院診療については、神経内科、循環器内科、腫瘍内科、呼吸器内科、消化器内科、血液内科、ER（救急医学科）には各々の専門病棟があり、腎臓内科、感染症内科、内分泌代謝内科、膠原病内科は「総合内科」と呼ばれる病棟で入院症例を診療します。特筆すべき点として、総合内科病棟には循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、血液内科などの専門分野からも医師が出向し総合内科病棟付きの専任スタッフとして診療・教育に従事していることが挙げられます。これにより、総合内科病棟では、複数の異なる内科専門分野の疾患を同時に抱えている複雑な症例、一見したところ病態

が不明でどの内科専門分野で対処すべきかわからない症例，典型的な common disease ゆえ総合内科病棟でも診療可能な症例など，幅広い症例に対応することが可能となっており，内科研修に非常に適した環境がつくられています．また，総合内科病棟を中心として各専門分野間の交流が非常に密であるため，診療上の疑問について他の専門分野のスタッフに気兼ねなく相談・議論できる土壌があり，内科全体の風通しの良さにつながっています．救急疾患については，内科各専門分野のグループがそれぞれの領域で外来の救急疾患に対応するのとは別に（あるいは，協力して）activity の高い ER（救急医学科）によっても診療されているため，当院ではあらゆる内科的救急疾患に対応可能です．帝京大学医学部附属病院は都内とはいえ都心からは離れた場所にあり，ER は近隣のみならず埼玉県内の救急患者なども積極的に受け入れて地域医療に大きく貢献しています．このように，帝京大学医学部附属病院においては内科領域全般の疾患が網羅できる体制が敷かれており，ER を含めた研修を通じて，専門知識を習得することが可能です．さらに本プログラムでは，連携施設である上尾中央総合病院，東川口病院，丸山記念総合病院，堀ノ内病院，中島病院，東埼玉総合病院（以上，埼玉県），帝京大学医学部附属溝口病院，横浜労災病院（以上，神奈川県），帝京大学ちば総合医療センター（千葉県）、練馬光が丘病院（東京都）において研修をすることにより，より総合的な研修や，異なる地域における医療体験が可能となります．

4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得 [整備基準：13]

- 1) 朝カンファレンス・チーム回診
朝，患者申し送りを行い，チーム回診を行って指導医からフィードバックを受け，指摘された課題について学習を進めます．
- 2) 教授回診：受持患者について教授をはじめとした指導医陣に報告してフィードバックを受けます．受持以外の症例についても見識を深めます．
- 3) 症例検討会（毎週）：診断・治療困難例，臨床研究症例などについて専攻医が報告し，指導医からのフィードバック，質疑などを行います．
- 4) スキルアップセミナー（毎週）：
内科医として知っておくべき日常診療に役立つ情報・知識を，指導医陣が講義します．
- 5) CPC：死亡・剖検例，難病・稀少症例についての病理診断を検討します．
- 6) 関連診療科との合同カンファレンス：関連診療科と合同で，患者の治療方針について検討し，内科専門医のプロフェッショナルリズムについても学びます．ER との joint meeting の他に，各内科専門グループでも消化器外科・呼吸器外科・心臓血管外科・脳外科などとの合同カンファレンスが行われ，情報の共有・症例の診療方針の確認などが行われます．
- 7) 症例紹介・学会発表予行（毎週）：受持症例の病歴をまとめて考察を加え，指導医陣や同僚な

どから建設的な意見をもらい改善に役立てます。学会発表の予行では、学会に向けた準備を指導医と共に行い、本番同様の発表を行って、改善点の指摘を受けます。毎年多くの若手医師が様々な学会で発表する機会を得ていますが、特に以前より珍しい症例・教訓的な症例を、毎回の内科学会関東地方会に内科から少なくとも1演題は発表することにしています。専攻医は、このような学会発表の機会を多く持つことにより、正式な発表を行う際の準備・態度について学びます。

- 8) **Weekly discussion** : 指導医と週1回面談・振り返り（曜日・時間は各ペアで設定）を行い、その際、当該週の自己学習結果を指導医が評価し、研修手帳に記載します。
- 9) 学生・初期研修医に対する指導：病棟や外来で医学生・初期研修医を指導します。後輩を指導することによって、自身の知識を整理・確認することができるので、当プログラムでは、専攻医の重要な取り組みとして位置づけています。

5. 学問的姿勢 [整備基準：6, 30]

患者から学ぶという姿勢を基本とし、科学的根拠に基づいた診断・治療を行います（evidence-based medicine の精神）。知識・技能を常に最新のものへとアップデートし、生涯を通して学び続ける習慣を作ります。また、日頃の診療で得た疑問や発想を科学的に追究する姿勢を身に付けるため、症例報告・研究発表を奨励します。論文の作成は科学的思考や病態に対する深い洞察力を磨くために極めて重要なことであり、内外へ広く情報発信する姿勢も高く評価されます。

6. 医師に必要な倫理性・社会性 [整備基準：7]

医師の日々の活動や役割に関わってくる基本となる能力、資質、態度を患者への診療を通して医療現場から学びます。

帝京大学医学部附属病院（基幹施設）において、症例経験や技術習得に関して単独で履修することは可能ですが、連携施設において、地域住民に密着し病病連携や病診連携を依頼する立場を経験することにより、地域医療を実践します。そのため複数施設での研修を行うことが望ましく、全てのコースにおいてその経験を積みます。詳細は項目 8.「年次毎の研修計画」のコース紹介を参照して下さい。

地域医療を経験するため、全ての専攻医に対して連携施設（上尾中央総合病院，東川口病院，丸山記念総合病院，堀ノ内病院，中島病院，東埼玉総合病院，帝京大学医学部附属溝口病院，横浜労災病院，帝京大学ちば総合医療センター，練馬光が丘病院のいずれか）での研修期間を設けています。連携施設では、専攻医は基幹施設において研修が不十分である領域を主として研修し、入院症例のみならず外来診療を経験して必要な能力・知識・スキル・行動を学びます。連携病院へのローテーションを行うことで、各地域に人的資源を分散し、派遣先の医療レベル維持に貢献しますが、基幹施設である帝京大学医学部附属病院のある医療圏自体も都内とはいえ都心からは離れているため人的資源が十二分であるとは言えません。特に、従来当地の救急医療を担ってき

た救急医療（ER）の activity をこれまで通り維持することによって当地域自体の医療崩壊を防ぐ必要があるため、専攻医は帝京大学医学部附属病院の ER 研修（2～3 か月）を必須とし、連携施設での研修は 6 か月（必要に応じて延長あり）としています。連携施設研修は最短で 6 か月という期間ではありますが、専攻医には上述のように東京都外、あるいは都内でも医療資源の不足している地域の連携病院に出てもらい、基幹施設とはなるべく異なる環境において濃密な研修を経験してもらうことを狙っています。また、当院の ER は、基幹施設内にはありますが、地方の最前線で地域医療を担う医療現場と同様の働きをしているため、各専攻医は実質的に 8～9 か月（2～3 か月の当院 ER 研修+最短で 6 か月の連携施設研修）の地域医療的な経験を積むことになります。

基幹施設・連携施設を問わず、患者への診療を通して、医療現場から学ぶ姿勢の重要性を知ることができます。インフォームド・コンセントを取得するには上級医に同伴し、接遇態度、患者への説明、予備知識の重要性などについて学習します。医療チームの重要な一員としての責務（患者の診療、カルテ記載、病状説明など）を果たし、リーダーシップをとれる能力を獲得できるようにします。

医療安全と院内感染症対策を十分に理解するため、年に 2 回以上の医療安全講習会、感染対策講習会に出席します。出席回数は常時登録され、年度末近くになると受講履歴が個人にフィードバックされ、受講を促されます。

7. 研修施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方 [整備基準：25, 26, 28, 29]

帝京大学医学部附属病院（基幹施設）において、症例経験や技術習得に関しては単独で履修可能であっても、異なる地域における医療を実践するために全てのコースにおいて東京都外の連携施設における研修を求めます。

連携施設（上尾中央総合病院，東川口病院，丸山記念総合病院，堀ノ内病院，中島病院，東埼玉総合病院，帝京大学医学部附属溝口病院，横浜労災病院，帝京大学ちば総合医療センター，練馬光が丘病院のいずれか）へのローテーションを行うことにより、人的資源の集中を避け、派遣先の医療レベルの維持に貢献します。連携施設では基幹施設で研修不十分となる領域を主として研修します。入院症例だけでなく外来での経験を積み、施設内で開催される講習会やセミナーに参加します。

一方、基幹施設である帝京大学医学部附属病院は、都内とはいえ都心からは離れた場所にあり、基幹施設自体がある地域も、医師の人的資源が十二分に充足しているわけではありません。このような状況の中で、当院の ER は以前より積極的に時間外急患などを受け入れており、まさに当地域の地域医療を担っています。従来、当院で内科研修を行う若手医師は ER を一定期間回るという伝統があり、これによって救急症例に対する適切な診療を学びつつ、ER の activity を支えて地域医療レベルの維持に貢献してきました。本内科研修プログラムが開始された後にも、基幹施設自体の周辺地域における医療崩壊を防ぐためには、内科専攻医が ER を一定期間ローテートする必要があります。また、専攻医側にとってはこのような ER での研修を行うことは貴重な地域医療の経験になります。以上より、本プログラムでは、全専攻医に帝京大学医学部附属病院（基幹

施設)のERで2ないし3か月研修することを義務付けています。このERで研修する期間を勘案した結果、関連施設を回る期間としては6か月間(必要に応じて延長あり、ただし、上述のように必ず都外の連携施設を回ります)と定めています。

連携施設での研修中は、指導の質および評価の正確さを担保するため、メールなどで基幹施設(当院)の指導医と連絡を取り合うことが可能であり、さらに、月に1回、指定日に指導医と直接話をして、プログラムの進捗状況を報告します。いずれの連携施設も、基幹施設である帝京大学医学部附属病院の内科とは以前からの強い繋がりがあり、互いにいつでも連絡をしやすい関係にあります。したがって、例えば、症例について他の指導医の医学的意見を参考にしたいような場合が生じた際にも、基幹施設の医師に気軽に相談できます。

8. 年次毎の研修計画 [整備基準：16, 25, 31]

本プログラムでは専攻医が抱く専門医像や将来の希望に合わせて以下の2つのコース、① 内科基本コース、② 各科重点コース(あるいは各科研修を並行して行う混合タイプ)、を準備しています。コース選択後も条件を満たせば他のコースへの移行も認められます。

Subspecialtyが未決定、または高度な総合内科専門医を目指す場合は内科基本コースを選択します。専攻医は臨床研修センターの管轄下に、3年間で総合内科・各専門内科病棟やERを1~3か月ずつローテートします(ERは2~3か月間の研修を必修とします)。将来のsubspecialtyが決定している専攻医は各科重点コース(ないしは各科と並行研修を行う混合タイプ)を選択し、各科を1~3か月毎にローテーションします。いずれのコースを選択しても遅滞なく内科専門医受験資格を得られる様に工夫されており、専攻医は最短で卒後6年目(初期研修2年+内科専門研修3年を修了した直後の年度)で内科専門医、その後はsubspecialty領域の専門医取得ができます。当初よりsubspecialtyの並行研修を行う混合タイプにおいては、必ずしも3年間での研修修了を目指さず、余裕をもって、例えば4年間をかけて内科専門医・subspecialty専門医取得の修了要件(ただし、各subspecialtyによって修了要件・必要研修期間は異なる可能性があります)を同時に目指すことも可能です。

① 内科基本コース

内科(generality)専門医はもちろんのこと、将来、内科指導医や高度なgeneralistを目指す方も含まれます。将来のsubspecialtyが未定な場合に選択することもあり得ます。内科基本コースは内科の領域を偏りなく学ぶことを目的としたコースであり、専攻医研修期間の3年間において内科領域を担当する全ての科をローテーションします。帝京大学医学部附属病院(基幹施設)では、総合内科病棟を中心として、各専門内科の病棟を1~3か月ずつローテーションします。ERの2~3か月間の研修は、当院内ではありますが、当地の地域医療の研修の一環として必須です。3年目には異なる地域の医療を経験します。連携施設としては上尾中央総合病院、東川口病院、丸山記念総合病院、堀ノ内病院、中島病院、東埼玉総合病院(以上、埼玉県)、帝京大学医学部附属溝口病院、横浜労災病院(以上、神奈川県)、帝京大学ちば総合医療センター(千葉県)、練馬光が丘病院(東京都)のいずれかを6か月間(必要に応じて延長あり)ローテーションします。研修する連携施設の選定は専攻医と面談の上、プログラム統括

責任者が決定します。

② 各科重点コース

希望する subspecialty 領域を重点的に研修するコースです。研修開始直後の数か月間は希望する subspecialty 領域の病棟で初期トレーニングを行います。この期間、専攻医は将来希望する内科において理想的医師像とする指導医や上級医師から、内科医としての基本姿勢のみならず、目指す領域での知識、技術を学習することにより、内科専門医取得への motivation を強化することができます。その後、専攻医は指導医と相談して 1～数か月おきに他病棟をローテーションしますが、ER の 2～3 か月間の研修は地域医療研修の一環として必須です。研修 3 年目には、上述の都外連携施設で 6 か月間研修をします。連携施設では、まずは充足していない疾患群の経験を目指しますが、症例が充足しそうであれば当該 subspecialty 科における内科研修も考慮します。研修する連携施設の選定は専攻医と面談の上、希望する subspecialty 領域の責任者とプログラム統括責任者が協議して決定します。

なお、内科研修中の一定期間のみ subspecialty を集中的に研修する上記のコースとは異なり、内科研修と subspecialty の研修を、余裕を持って（例えば 4 年間かけて）並行して進め、両者の修了要件を同時に満たすことを狙う混合タイプの研修も可能です。具体的な研修スケジュールについては、内科指導医・subspecialty 指導医ともよく相談した上で、綿密な計画を立てる必要があります。

また、専門医資格の取得と臨床系大学院への進学を希望する場合は、本コースを選択の上、担当教授と協議して大学院入学時期を決めて頂きます。

9. 専門医研修の評価 [整備基準：17～22]

① 形成的評価（指導医の役割）

指導医およびローテーション先の上級医は専攻医の日々のカルテ記載と、専攻医が J-OSLER に登録した当該科の症例登録を経時的に評価し、症例要約の作成についても指導します。また、技術・技能についての評価も行います。年に 1 回以上、目標の達成度や各指導医・メディカルスタッフの評価に基づき、研修責任者は専攻医の研修の進行状況の把握と評価を行い、適切な助言を行います。

また、指導医のサポートと評価プロセスの進捗状況の追跡を行い、必要に応じて指導医に連絡を取り、評価の遅延がないようにリマインドを適宜行います。

② 総括的評価

専攻医研修 3 年目の 3 月に研修手帳を通して経験症例、技術・技能の目標達成度について最終的な評価を行います。29 例の病歴要約の合格、所定の講習受講や研究発表なども判定要因になります。

最終的には指導医による総合的評価に基づいてプログラム管理委員会によってプログラムの修了判定が行われます。

修了後に実施される内科専門医試験（毎年夏～秋頃実施）に合格して、内科専門医の資格を

取得します。

③ 研修態度の評価

指導医や上級医のみでなく、メディカルスタッフ（病棟看護師、臨床検査技師、放射線技師、栄養士、薬剤師、臨床工学技士など）から、接点の多い職員 5 名程度を指名し、年 1 回の評価を行います。評価法については別途定めるものとします。

④ 専攻医による自己評価とプログラムの評価

日々の診療・教育的行事において指導医から受けたアドバイス・フィードバックに基づき、weekly discussion を行い、研修上の問題点や悩み、研修の進め方、キャリア形成などについて考える機会を持ちます。

毎年 3 月に現行プログラムに関するアンケート調査を行い、専攻医の満足度と改善点に関する意見を収集し、次期プログラムの改訂の参考とします。調査内容は、別途定めます。

10. 専門研修プログラム管理委員会 [整備基準：35～39]

本プログラムを履修する内科専攻医の研修について責任を持って管理するプログラム管理委員会を帝京大学医学部附属病院内科に設置します。プログラム管理委員会の下部組織として、基幹病院および連携施設に専攻医の研修を管理する研修委員会を置き、委員長が統括します。

11. 専攻医の就業環境（労務管理） [整備基準：40]

専攻医の勤務時間、休暇、当直、給与等の勤務条件に関しては、専攻医の就業環境を整えることを重視します。

労働基準法を順守し、帝京大学医学部附属病院の就業規則・給与規則に従います。専攻医の心身の健康維持の配慮については病院あるいは大学内の担当部署にご相談下さい。特に精神衛生上の問題点が疑われる場合はカウンセリングが必要となります。また、個々の連携施設において事情は様々ですが、専攻医に配慮のある明確な諸規則を用意いたします。専攻医は採用時に労働環境、労働安全、勤務条件の説明を受けることとなります。プログラム管理委員会では各施設における労働環境、労働安全、勤務に関して報告され、これらの事項について総括的に評価します。

なお、疾病あるいは妊娠、出産、産前後に伴う研修期間の休止については、プログラム終了要件を満たしており、かつ休職期間が 6 か月以内であれば、研修期間を延長する必要はないものとします。

12. 専門研修プログラムの改善方法 [整備基準：49～51]

研修委員会の委員は、常に全ての専攻医についてプログラムが遅滞なく遂行されているかを把握し、問題点を明らかにします。また、各指導医と専攻医の双方からの意見を聴取します。年に 3 回（必要に応じて適宜増やす）の研修委員会を開きます。また、専攻医からは、建設的意見を

随時受け付けるとともに、年 1 回無記名アンケートを実施し、その結果を検討します。研修委員会で話し合われた内容は、随時研修プログラム管理委員会委員に伝えられます。プログラム管理委員会は年 1 回（必要に応じて適宜増やす）次年度のプログラム全体を見直すこととします。また、専門研修を修了した直後の専攻医からは、率直な感想・意見を述べてもらう機会を設けます。

専門医機構によるサイトビジット（ピアレビュー）に対しては研修プログラム管理委員会が真摯に対応し、専門医の育成プロセスの制度設計と専門医の育成が保証されているかのチェックを受け、プログラムの改善に繋がります。

13. 修了判定 [整備基準：21, 53]

J-OSLER に以下のすべてが登録され、かつ担当指導医が承認していることをプログラム管理委員会が確認して修了判定会議を行います。

- 1) 修了認定には、主担当医として通算で最低 56 疾患群以上の経験と計 160 症例以上の症例（外来症例は登録症例の 1 割まで含むことができる）を経験し、登録しなければなりません。なお、初期研修中の 80 症例までを、内科学会指導医が直接指導した症例であり、その指導医が内科専門研修の症例として用いることを承認していること、主担当医だった症例であること、内科専門研修プログラム統括責任者が承認していること、を満たせば、160 症例の中に入れることが可能です。
- 2) 所定の受理された 29 編の病歴要約が必要です。なお、初期研修中の 14 症例までを、内科学会指導医が直接指導した症例であり、その指導医が内科専門研修の症例として用いることを承認していること、主担当医だった症例であること、内科専門研修プログラム統括責任者が承認していること、を満たせば、29 症例の中に入れることが可能です。
- 3) 所定の 2 編の学会発表または論文発表が必要です。
- 4) JMECC 受講が必要です。
- 5) プログラムで定める講習会受講が必要です。
- 6) 指導医とメディカルスタッフによる 360 度評価の結果に基づき、医師としての適性に疑問がないことを確認します。

14. 専攻医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと [整備基準：21, 22]

専攻医は所定の様式（未定）を専門医認定申請年の 1 月末までにプログラム管理委員会に送付してください。プログラム管理委員会は 3 月末までに修了判定を行い、研修証明書を専攻医に送付します。その後、専攻医は日本専門医機構内科専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行ってください。

15. 研修プログラムの施設群 [整備基準：23～27]

帝京大学医学部附属病院が基幹施設となり、上尾中央総合病院、東川口病院、丸山記念総合病院、堀ノ内病院、中島病院、東埼玉総合病院、帝京大学医学部附属溝口病院、横浜労災病院、帝

京大学ちば総合医療センター，練馬光が丘病院を加えた専門研修施設群を構築することで，より総合的な研修や地域における医療体験が可能となります。

16. 専攻医の受入数

帝京大学医学部附属病院における専攻医の上限（学年分）は 20 名です。

- 1) 帝京大学医学部附属病院に卒後 2 年終了後に内科系講座に入局した後期研修医は，過去 3 年間は，16，20，23 名です。
- 2) 帝京大学医学部附属病院の内科系講座を併せた日本内科学会指導医数は 53 名，総合内科専門医数は 32 名です。
- 3) 剖検数は 2015 年度 22 体です。
- 4) 経験すべき症例数の充足については，以下の通りです：

2014 年度 帝京大学医学部附属病院内科の分野別入院症例数

| | | | |
|------|-----------|-------|---------|
| 総合内科 | : 624 例 | 血液 | : 367 例 |
| 消化器 | : 1,871 例 | 神経 | : 560 例 |
| 循環器 | : 1,590 例 | アレルギー | : 45 例 |
| 内分泌 | : 36 例 | 膠原病 | : 149 例 |
| 代謝 | : 159 例 | 感染症 | : 84 例 |
| 腎臓 | : 389 例 | 救急 | : 68 例 |
| 呼吸器 | : 871 例 | | |

また，全内科系診療科で，実数として 1 万例/月以上の外来症例があります。内分泌・代謝・アレルギー・感染症・救急の分野においては，外来のみで対応されている症例が数多くあり，その経験（経験症例全体の 1 割以内，29 症例要約の 7 例以内）および各専攻医が内科専門研修に持ち込める初期研修期間中の経験症例を含めれば，70 疾患群全てを経験することが可能であると考えられます。

- 5) 専攻医 3 年目に研修する連携施設は全て都外の病院ですが，いずれもそれぞれの地域の医療を担う病院であり，症例は豊富です。

17. Subspecialty 領域

内科専攻医になる時点で将来目指す subspecialty 領域が決定していれば，各科重点コースを選択することになります。基本コースを選択していても，条件を満たせば各科重点コースに移行することも可能です。さらに，時間的に余裕を持ち，例えば 4 年間かけて内科専門医取得と subspecialty 専門医取得の両方に必要な修了要件を満たすべく，内科専門研修と subspecialty 研修を並行して行う混合タイプの研修も可能です。いずれにせよ，専攻医は，内科指導医と各 subspecialty の指導医とよく相談して研修スケジュールを決める必要があります。もちろん，基本コースを選んだ専攻医も，内科専門医研修修了後に各 subspecialty の専門研修を行うことは可能です。

18. 研修の休止・中断，プログラム移動，プログラム外研修の条件 [整備基準：33]

- 1) 出産，育児時の対応については、病院で定められた基準および日本内科学会の規定に従います。休止期間については、連続して研修を休止できる期間を 6 か月とし、研修期間内の調整で不足分を補うこととします。6 か月以上の休止の場合は、未修了とみなし、不足分を予定修了日以降に補うこととします。また、疾病による場合も同じ扱いとします。
- 2) 研修中に居住地の移動，その他の事情により、研修開始施設での研修続行が困難になった場合は、移動先の基幹研修施設において研修を続行できます。その際、移動前と移動先の両プログラム管理委員会が協議して調整されたプログラムを摘要します。この一連の経緯は専門医機構の研修委員会の承認を受ける必要があります。

19. 専門研修指導医 [整備基準：36]

指導医は下記の基準を満たした内科専門医です。専攻医を指導し、評価を行います。

【必須要件】（注釈※あり）

1. 内科専門医を取得していること
2. 専門医取得後に臨床研究論文（症例報告含む）を公表する（first author もしくは corresponding author であること）。もしくは学位を有していること。
3. 厚生労働省もしくは学会主催の指導医講習会を修了していること。
4. 内科医師として十分な診療経験を有すること。

【選択とされる要件（下記の 1, 2 いずれかを満たすこと）

1. CPC, CC, 学術集会（医師会含む）などへ主導的立場として関与・参加すること
2. 日本内科学会での教育活動（病歴要約の査読, JMECC のインストラクターなど）

※ 但し、当初は指導医の数も多く見込めないことから、すでに「総合内科専門医」を取得している方々は、そもそも「内科専門医」より高度な資格を取得しているため、申請時に指導実績や診療実績が十分であれば、内科指導医と認めます。また、現行の日本内科学会の定める指導医については、内科系 subspecialty 専門医資格を 1 回以上の更新歴がある者は、これまでの指導実績から、移行期間（2025 年まで）においてのみ指導医と認めます。

20. 専門研修実績記録システム，マニュアル等 [整備基準：41～48]

専門研修は別添の専攻医研修マニュアルにもとづいて行われます。専攻医は別添の専攻医研修実績記録に研修実績を記載し、指導医より評価表による評価およびフィードバックを受けます。総括的評価は臨床検査専門医研修カリキュラムに則り、少なくとも年 1 回行います。

21. 研修に対するサイトビジット（訪問調査） [整備基準：51]

研修プログラムに対して日本専門医機構からのサイトビジットがあります。サイトビジットにおいては研修指導体制や研修内容について調査が行われます。その評価はプログラム管理委員会に伝えられ、必要な場合は研修プログラムの改良を行います。

22. 専攻医の採用と修了 [整備基準：52, 53]

1) 採用方法

帝京大学内科専門研修プログラム管理委員会は、毎年〇月から専攻医の応募を受付けます。プログラムへの応募者は、〇月〇日までに内科専門研修プログラム責任者宛に所定の形式の『帝京大学内科専門研修プログラム応募申請書』（準備未）および履歴書を提出して下さい。申請書の入手については、臨床研修センターのHP 掲示をご確認下さい。原則として〇月中に書類選考・面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。応募者および選考結果については〇月の帝京大学内科専門研修プログラム管理委員会において報告します。

2) 研修開始届

研修を開始した専攻医は、各年度の〇月〇日までに以下の専攻医氏名報告書を、帝京大学内科専門研修プログラム管理委員会および、日本専門医機構内科領域研修委員会に提出します。

- 専攻医の氏名と医籍登録番号、日本内科学会会員番号、専攻医の卒業年度、専攻医の研修開始年
- 専攻医の履歴書
- 専攻医の初期研修修了証

3) 研修の修了

全研修プログラム終了後、プログラム統括責任者が召集するプログラム管理委員会にて審査し、研修修了の可否を判定します。

審査は書類の点検と面接試験からなります。

点検の対象となる書類は以下の通りです。

- (1) 専門研修実績記録
- (2) 「経験目標」で定める項目についての記録
- (3) 「臨床現場を離れた学習」で定める講習会出席記録
- (4) 指導医による「形成的評価表」

面接試験は書類点検で問題にあった事項について行われます。

以上の審査で内科専門医として適格と判定されると、研修修了となり修了証が発行されます。

内科基本コース

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|------|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|-----|----|----|
| 1年目 | 総合 | | | 呼吸器 | | | 循環器 | | | 消化器 | | |
| 2年目 | 腫瘍 | | | 神経 | | | 血液 | | | ER | | |
| 3年目 | 自由選択 | | | | | | 連携施設 | | | | | |

- 備考 上記は1例であり、各病棟を回る期間・順番は変わりうる。
 2～3か月の当院 ER 研修は必須である。
 連携施設には原則的に3年目に最短でも半年間は回る。
 1年目・2年目のうちに JMECC 受講を済ませる。
 3年間を通じ職員対象の安全・倫理・感染などに関する講習を受講する。
 3年間を通じ外来診療に関わり、当直業務を行う。

Subspecialty 重点コース（循環器内科志望の1例）

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|------|----|----|----|-----|----|------|-----|-----|-----|------|----|
| 1年目 | 循環器 | | | | | | 総合 | | | ER | | |
| 2年目 | 神経 | | 血液 | | 呼吸器 | | 消化器 | | 腫瘍 | | 自由選択 | |
| 3年目 | 連携施設 | | | | | | 自由選択 | | | 循環器 | | |

- 備考 上記は1例であり、各病棟を回る期間・順番は変わりうる。
 2～3か月の当院 ER 研修は必須である。
 Subspecialty 研修の具体的なスケジュールについては、内科・subspecialty の指導医とよく相談して決める。
 連携施設は原則的に3年目に最短でも半年間回る。
 1年目・2年目のうちに JMECC 受講を済ませる。
 3年間を通じ職員対象の安全・倫理・感染などに関する講習を受講する。
 3年間を通じ外来診療に関わり、当直業務を行う。
なお、余裕を持って研修を行うために、内科研修と subspecialty 研修を、例えば4年間かけて並行して進める混合タイプの研修も認める。